

Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü & Fenilketonüri Hastalarına Tıbbi
Besin Destek Kermesi

(20/05/2025, Erzurum Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Arka Bahçesi)

Fenilketonüri, hem anneden hem babadan geçen genetik bir metabolizma hastalığıdır. Yenidogan Tarama Programı ile hiçbir bebek atlanmaksızın erken tanı konulmaktadır. Bu hastalıkla doğan çocuklar, yaşam boyu fenilalanininden (Fenil alanin proteinde bulunan bir amino asit, her besinde bulunur) kısıtlı bir diyet uygulamak zorundalar. Bu diyeti uygulanmazsa fazla fenilalanin beyinde hasara yol açar. Diyetini uygulayamayan çocukların okul başarısında, sosyal uyumlarında bozulmalar olmaktadır. Fenilketonüri bireylerin diyetlerinde süt ve süt ürünleri, yumurta, et ve et ürünleri, kurubaklagiller ve kuruyemişler tüketememektedir. Sebze ve meyveleri bireyin yasına göre belirli miktarlarda tüketebilmektedir. Fenilketonüri bireyler için özel üretilmiş tıbbi besinler hastaların diyetinin monotonluğunu azaltır. Hastaların günlük besin ögesi gereksinimlerini karşılamalarına yardımcı olur. Tıbbi besin kullanan hastaların diyetlerine uyumu artmaktadır. Tıbbi besinler olmadığı zamanlarda diyetle kaçamaklar artmaktadır.

Türkiye’de 15 bine yakın çocuğun fenilketonüri hastası olduğu bilinmektedir. Her çocuğun bir aylık gıda maliyetini çok yüksektir. Aileler tıbbi besinlere ulaşmakta zorluk çekmektedir. Tıbbi besinlerin Türkiye’deki üretiminin sınırlı olması, çoğunluğunun ithal ürün olması, çok pahalı olması ailelere ekonomik açıdan çok yük getirmektedir. Fenilketonüri çocuğa dar gelirli aileleri umutsuzluğa sürüklemekte, geliri iyi olan ailelerin maddi durumunu ise olumsuz etkilemektedir. Devletin destek amaçlı hastalara yaptığı aylık ödeme miktarı gıda maliyetlerinin karşılanmasında yetersiz kalmaktadır.

Erzurum Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 60+ Tazelenme Üniversitesi, ETÜ Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam klübü, ETÜ anatomi klübü işbirliğinde 20 Mayıs tarihinde yiyecek kermesi düzenlenmiştir. Kermesten elde edilen gelirle ailelere tıbbi besin alımı gerçekleştirilecek ve ailelere ulaştırılacaktır. Bu sayede ailelerin yaşadıkları maddi güçlüklerle destek olmaya ve hastaların diyet uyumunu arttırmaya yönelik katkı sağlamayı amaçlanmaktadır.

Kermese Erzurum Teknik Üniversitesinin akademisyen, idari personel ve öğrencileri, diğer kurum ve kuruluşlarda çalışan sağlık personelleri (doktor, diyetisyen, hemşire) katılım sağlamıştır. Kermese ETÜ rektör ve yardımcıları, ETÜ sağlık bilimleri fakültesi dekan ve yardımcıları, ETÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı protokol olarak katılmıştır. Kermesin tahmini 600 kişi katılımcısı olmuştur.



**TAZELENME
ÜNİVERSİTESİ**

**Sağlık Bilimleri
Fakültesi**
Beslenme ve Diyetetik Bölümü



ETÜ Anatomik Kulübü

Dünya Sağlık için Hareket Et Günü & Fenilketonüri Hastalarına Tıbbi Besin Destek Kermesi

20 Mayıs Salı

Saat: 11:00 – 16:00

ETÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Arka Bahçesi

*Dünya Sağlık için Hareket Et Günü kapsamında düzenlenen
etkinlikte: Yiyecek kermesi*

Sağlıklı yaşam bilgilendirme standı,

Kampüste yürüyüş,

Bisiklet sürme etkinliği (Saat 14:00),

Voleybol etkinliği,

Ebru ve rölyef sanatı sergileri olacaktıdır.

Tüm Öğretim Üyelerimiz ve öğrencilerimiz davetlidir.

in **X** **/etukurumsal**

www.erkurum.edu.tr

KiTD Kurumsal Beslenme ve
Tutlenme Güvenliği



DÜNYA İÇİN HAREKET ET GÜNÜ&FENİLKETONÜRİ HASTALARINA TIBBİ BESİN DESTEĞİ KERMESİ ETKİNLİĞİ

Erzurum Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 60+ Tazelenme Üniversitesi,
ETÜ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Kulübü, ETÜ Anatomi Kulübü İşbirliğinde
düzenlemiş olduğumuz Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü etkinliğimize ve Fenilketonüri Hastalarımıza
Tıbbi Besin Desteği yapmak amacıyla düzenlemiş olduğumuz yiyecek kermesimize teşriflerinizden onur duyuyoruz.

Prof. Dr. Elanur Yılmaz KARABULUTLU
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

📅 20 Mayıs 2025 Salı 🕒 11.00 - 16.00
📍 Sağlık Bilimleri Fakültesi Arka Bahçesi

www.erzurum.edu.tr



